

ACUERDO DE CONDUCTA ÉTICA DEL INSTITUTO NITARThA

Instituto de Verano En Línea 2021 de Nitartha

2 de julio – 30 de julio de 2021

RESUMEN

Aseveración general

Se espera, y así lo harán, que los estudiantes del Instituto Nitartha se traten mutuamente con dignidad y respeto y se guíen por los principios budistas básicos de no lastimar a los demás. Específicamente, cualquier forma de acoso, sexual o de otra índole, y cualquier forma de abuso, físico o verbal, no tienen cabida en el Instituto y no se tolerarán. Esto es válido para todos sin excepción, para la participación en persona o en línea.

Estudiantes

Se alienta a cualquier estudiante que sienta que él o ella ha sido sujeto de abuso o acoso por parte de otro estudiante o por algún miembro del profesorado o del personal, o sienta que ha sido testigo de ello, a reportar la violación del Acuerdo de Conducta Ética del Instituto Nitartha ya sea a la administración (Brigitte Lause: blause@nitarthainstitute.org) o al Consejo de Compasión (Susan Stewart at sasusi@shaw.ca), que se ha establecido específicamente para investigar y resolver demandas de abuso y de acoso.

En resumen:

- Se espera que los estudiantes se conduzcan siguiendo los principios de una practicante budista para crear y mantener un ambiente armonioso para las enseñanzas del Instituto.
- Si algún miembro de la comunidad de Nitartha fuera acusado de mal comportamiento y de haber lastimado a otros a través del habla o del cuerpo, el caso se reportará al Consejo de Compasión.
- El Consejo de Compasión pedirá a la persona acusada de mal comportamiento a reunirse con el programa de mediadores del Consejo de Compasión del Instituto para discutir la acusación. Esto podría implicar una reunión con otros miembros de la comunidad para resolver el asunto a través de una mediación.
- Para un incidente grave de mal comportamiento, o para instancias repetidas de mal comportamiento, el Consejo de Compasión hará una recomendación al Consejo Ejecutivo sobre las acciones a tomarse, incluyendo la expulsión de la persona del programa.

La Política de Ética del Instituto Nitartha puede encontrarse en:
<http://nitarthainstitute.org/ethics-policy/>

ACUERDO

Deseamos crear un ambiente armonioso conducente a la escucha y la reflexión sobre las enseñanzas, un ambiente que sea gentil, pacífico, respetuoso y agradable. Para lograrlo, el Instituto solicita a nuestros estudiantes que manifiesten las cualidades que se esperarían de un practicante budista al desempeñar sus obligaciones y al relacionarse con los demás.

Prestando atención a nuestra conducta y respetando los contextos y sensibilidades culturales y personales de todo el mundo, podemos crear una cultura fuerte caracterizada por la gentileza, la compasión y las cualidades despiertas conducentes a la escucha y reflexión sobre las enseñanzas.

Los lineamientos específicos para los cursos en línea son los siguientes:

- En caso de que alguno de tus cursos permita usar la función del chat, se deberá usar con atención plena. Tu uso de la función del chat debería aportar a tu propia experiencia de aprendizaje y a la de los demás.
- No uses el chat para vender servicios o mercancía.
- Usa un lenguaje que esté en acuerdo con el presente acuerdo.
- Si el curso que estás tomando permite el video de los estudiantes, ten en cuenta que tanto otros estudiantes como los maestros podrán verte a ti y a tu entorno cuando tu video esté encendido. Usa un atuendo que sea apropiado para asistir al Instituto de Verano con los maestros y con otros estudiantes. Y mantén la apariencia del área del marco de tu cámara conforme a las condiciones del ambiente de retiro que estás compartiendo con otras personas. Si deseas comer o moverte durante una enseñanza, por favor apaga tu video.
- No se permite descargar ni compartir grabaciones o capturas de pantalla con otros.
- Para mantener un ambiente seguro, no compartas con otros la información para acceder al sistema. Si alguien te pide la información para acceder al sistema, pídeles que se pongan en contacto con nuestra encargada del registro:
eweiss@nitarthainstitute.org
- Cuando accedas en vivo a un curso en línea, tu nombre de acceso debe corresponder al nombre que usaste cuando te registraste.

Por el presente, me comprometo a cumplir con este Acuerdo.

El Noble Camino Óctuple: Apéndice a la Política de Conducta Ética

Las citas de Dzogchen Ponlop Rinpoché están tomadas de transcripciones sin publicar de las enseñanzas de Rinpoché tituladas “Visión profunda, camino sin miedo” (Seattle, Washington, EUA, diciembre de 2000).

El Noble Camino Óctuple abarca las enseñanzas de Buda Shakyamuni sobre la Cuarta Verdad Noble, el camino para salir del sufrimiento. Sin este camino, las primeras tres Verdades Nobles (la vida es sufrimiento; aferrarse a los fenómenos es la causa del sufrimiento, y la cesación del sufrimiento resulta de soltar el aferramiento) serían meramente teóricas. Lo que sigue es un resumen de los ocho principios del Noble Camino Óctuple.

1. Visión Correcta: La Visión Correcta se trata de ver nuestras experiencias como son a medida que surgen, sin intentar cambiarlas. La Visión Correcta comienza entendiendo el karma, causa y efecto. Todo el tiempo se nos presentan causas y condiciones, y nosotros elegimos nuestras respuestas en cuerpo, habla y mente, momento a momento. Cada acción que elegimos llevar a cabo redundará en el surgimiento de la siguiente causa y condición. Si elegimos una acción beneficiosa, el siguiente momento de karma será beneficioso y si elegimos una acción nociva, el siguiente momento causará daño. Dzogchen Ponlop Rinpoché ha dicho: “La Visión Correcta es el entendimiento correcto y el entendimiento correcto es la única forma en la que podemos iniciar nuestro camino”.

2. Intención Correcta: La Intención Correcta (o Pensamiento Correcto) surge directamente de la Visión Correcta. Generamos la intención de que nosotros y todos los seres estemos libres del sufrimiento, y hablamos y actuamos en concordancia con esa intención, con el corazón de compasión y consideración por los demás. Como dijo Ponlop Rinpoché: “La liberación del sufrimiento sucede solo cuando hay una comunicación mutua que sucede entre (...) dos corazones (...). La única manera en que podemos hacer eso es (...) viendo claramente el sufrimiento de los demás (...) sin nuestras proyecciones de lo que deberían o no tener, sino viendo claramente lo que en realidad desean, o cómo desean estar libres de semejante sufrimiento”.

3. Habla Correcta: El Habla Correcta es directa y honesta. El Habla Correcta se refiere a hablar con la verdad, no calumniar a los demás, no participar en chismes y rumores, no usar un habla que cree cismas en la sangha o en nuestras relaciones, y no hablar con palabras que sean abusivas o ásperas o que de cualquier otro modo lastimen a alguien

más. El Habla Correcta comunica la Visión Correcta y la Intención Correcta. Según Rinpoché: “Cuando esas dos se reflejan en nuestra habla, el Habla Correcta, entonces se vuelve más profunda, se hace más beneficiosa [y] ocasiona que desarrollemos relaciones armoniosas en nuestro mundo”.

4. Acción Correcta: La Acción Correcta (o Disciplina Correcta) es la manifestación de la Visión Correcta y la Intención Correcta a través de nuestras acciones. La Acción Correcta es la acción que crea beneficio y evita el daño, el dolor o la falta de armonía. Según Ponlop Rinpoché: “Se podría entender básicamente como no causar sufrimiento a los demás, y no lastimar a los demás, y traer algún tipo de beneficio, de entendimiento y de gozo a la vida de los demás a través de tu acción”.

5. Sustento Correcto: El Sustento Correcto implica traer el camino del dharma a nuestra vida y nuestras interacciones en la vida cotidiana. Como dijo Rinpoché: “Tenemos ocho horas completas [al día] para trabajar en nuestro camino espiritual [...]. El Sustento Correcto es trabajar con [...] [nuestras] situaciones de vida de la forma más directa y profunda y darles la vuelta convirtiéndolas en el modo de vivir más positivo, espiritual, sagrado y profundo”.

6. Esfuerzo Correcto: Como dijo Rinpoché: “El Esfuerzo Correcto [...] está conectado con la idea de desarrollar este sentido de gozo dentro de nosotros: un gozo, un deleite, en el camino al que nos estamos dedicando aquí”. Nos deleitamos en participar en el desarrollo natural de nuestro esfuerzo para ser de beneficio en nuestro camino budista, en el camino de las Cuatro Verdades Nobles.

7. Atención Correcta: La Atención Correcta implica un sentido de precisión. Traemos la precisión del momento presente para notar nuestras tendencias y líneas argumentales habituales, las que nos hacen seguir atorados en samsara, para que podamos transformarlas. Según Ponlop Rinpoché: “En este caso, estás observando [...], desarrollando una tendencia positiva para transformar, para trascender las tendencias negativas [y] [...] notar el flujo de las cosas en nuestra experiencia cotidiana”.

8. Meditación Correcta: La Meditación Correcta (también llamada Samadhi Correcto u Absorción Correcta) es la experiencia directa de la mente, momento a momento. Según Rinpoché: “Esta experiencia del Samadhi Correcto o de la Meditación Correcta se basa en el momento presente: relacionarnos con conciencia del momento y desarrollar un cierto

sentido de confianza, certeza y gozo al experimentar el momento del ahora [...] El Samadhi Correcto combina la relación [y experiencia] en nuestro mundo ordinario con una comprensión cada vez más profunda de [nuestra] propia mente”.